

# Gorkha Heritage Trek

## Kombinationsmöglichkeit:

\* Annapurna Base Camp - 7 Tage

\* Landruk/Gorepani/Poonhill - 6 Tage

\* Pokhara/Poonhill - 3 Tage

\* Muktinath + Annapurna Base Camp - 15 Tage

\* Manaslu - 14 Tage

## Buchung, weitere Informationen und aktuelle Preise:

**Asian Alpine Treks**

[www.asianalpinetreks.com](http://www.asianalpinetreks.com)

[info@asianalpinetreks.com](mailto:info@asianalpinetreks.com)

[oneworld33@ntc.net.np](mailto:oneworld33@ntc.net.np)

## Impressum:

Fotos: R. Wenzel,  
B. Kirsch, M. Protze

Text: B. Kirsch

Layout: B. Marx



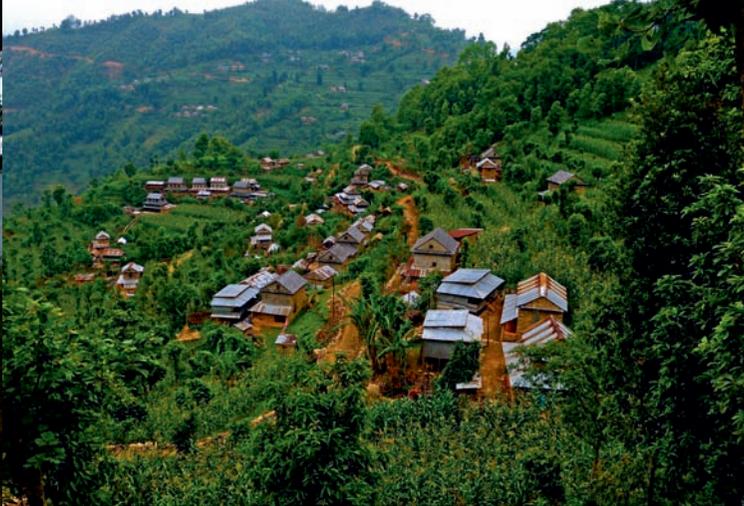
*Durch das kulturelle Herzland von Nepal über den historischen Berg Ligligkot in die alte Hauptstadt Gorkha*



**Gorkha Heritage Trek**



*Ein Teil der Einnahmen geht direkt an die Dorfbevölkerung im Distrikt Gorkha.*



### Der Gorkha Heritage Trek bietet Ihnen:

- \* Wandern in der Natur, abseits der touristischen Trampelpfade
- \* Atemberaubende Fernsichten und kulturelle Highlights
- \* Tagestouren in angenehmer Länge in mäßigen Höhen, er eignet sich daher auch für weniger geübte Trekker
- \* Die Unterbringung bei einheimischen Familien ermöglicht einen authentischen Einblick in das nepalische Landleben
- \* Kleine Gruppen in familiärer Atmosphäre
- \* Ganz nebenbei unterstützen Sie ein Projekt gegen Landflucht



### Programm

- |        |  |
|--------|--|
| 1. Tag | <b>Kathmandu - Turture - Tatipokhari</b><br>ca. 3 Stunden zu Fuß, dem Chepe Khola Fluss folgend  |
| 2. Tag | <b>Tatipokhari - Amppipal</b><br>Vorwiegend bergauf laufend erreichen Sie nach 4 bis 5 Stunden Amppipal Hospital. Übernachtung bei einheimischen Familien, ggf. im Hospital- Gästehaus   |
| 3. Tag | <b>Ruhetag</b><br>Gelegenheit, das Hospital zu erkunden sowie den geschichtsträchtigen Hausberg Ligligkot (1.450m) zu besteigen, die grandiose Rundumsicht belohnt die Mühe!   |
| 4. Tag | <b>Amppipal - Harmi - Thalajung</b><br>Der anstrengendste Teil des Treks: bergab nach Harmi, dann ein langer steiler Anstieg bis Thalajung. Übernachtung bei einheimischen Gurung-Familien   |
| 5. Tag | <b>Thalajung - Chhoprak</b><br>Kurzer Aufstieg auf den Siransokot mit weitem Rundumblick. Hier können ein kleiner Tempel sowie die Ruinen historischer Gebäude besichtigt werden. Durch dichten Dschungel, in dem allerlei Wildtiere (mit Glück auch Leoparden) und typische Flora zu finden sind, geht es bergab bis Chhoprak. Übernachtung in der örtlichen Lodge. |

- |        |   |
|--------|---|
| 6. Tag | <b>Chhoprak - Gorkha</b><br>Weiter geht es bergab nach Surkate am Fluss Daraudi. Hier folgt der Aufstieg nach Gorkha, dem Stammsitz des ehemaligen nepalesischen Königshauses. Hotelübernachtung.   |
| 7. Tag | <b>Gorkha - Bandipur</b><br>Besichtigung des alten Königspalastes und des zugehörigen Museums. Weiterfahrt nach Bandipur, malerischer Kreuzungspunkt alter Handelswege, mit atemberaubenden Aussichten auf die Massive Manaslu und Annapurna. |
| 8. Tag | <b>Rückkehr nach Kathmandu oder Weiterfahrt nach Pokhara</b>  |

### Gruppengröße:

Minimum 2 Personen, Maximum 10 Personen

### Leistungen:

**inklusive:** Übernachtung und Verpflegung während des Treks, Gepäckträger und Guide  
**nicht inklusive:** Transfer nach Nepal, Visum, Unterkunft und Verpflegung in Kathmandu, Anschlussprogramm

**Individuelle Programmänderungen sind jederzeit möglich.  
 Sprechen Sie mit Ihrem Guide!**