

11. Geraer Symposium Ambulante Chirurgie am 19. März 2016 – Tagungsbericht

Matthias Hager

Konservative vs. operative Therapie in Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie und die Situation der medizinischen Versorgung in Nepal nach der Naturkatastrophe waren die Themen des 11. Geraer Symposiums „Ambulante Chirurgie“, zu dem 96 Teilnehmer begrüßt werden konnten.

Lars Bischoff, Orthopädische Klinik Eisenberg, legte die Problematik der Rotatorenmanschettenruptur dar. Als Ursachen gelten u.a. Trauma, chronisches Impingement, repetitives Mikrotrauma und Degeneration. Sie äußert sich durch Schmerzen, Kraftverlust und Bewegungseinschränkung. Es gibt keine Selbstheilung. Die konservative Behandlung erfolgt durch NSAR, Injektionen, Physiotherapie. Die Erfolgsraten variieren in der Literatur von 33 bis 92 Prozent. Die Progredienz der Ruptur wird konservativ nicht gestoppt. Die operative Therapie besteht in der Rekonstruktion der Rotatorenmanschette. Sie führt zur Verbesserung der Schulterfunktion und der Kraft und erfordern eine langwierige Nachbehandlung. Die Re-Rupturrate läge bei 27 Prozent nach zwei Jahren. „Messer ist nicht immer besser“ war das Resümee des Referenten.

Dr. Veronika Vollstädt, Orthopädin aus Auerbach, berichtete über die aktuellen Therapieoptionen beim „Tennis- und Golferarm“. Sie entsteht durch Überbeanspruchung und Degeneration. Beruf und Sport aller Leistungsstufen sind ursächlich. Bei der Anamneseerhebung sind Beschwerdedauer, Händigkeit, berufliche Exposition, Überbelastung und Traumata hinweisend. Bei der klinischen Untersuchung sind Palpation, Provokationstests, Bewegungsmaß und Stabilitätsprüfung wichtig. Zur apparativen Diagnostik gehören Sonografie, Röntgen und gegebenenfalls MRT. Zervikobrachialsyndrom, Entzündungsprozesse, Tu-

moren und Nervenkompressionen müssen ausgeschlossen werden. Therapeutisch stehen u.a. Physiotherapie, Epikondylitisspange, extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT), Infiltrationen, Röntgenreizbestrahlung zur Verfügung. Eine Operation ist frühestens nach sechs bis neun Monaten indiziert. Prognostisch limitieren sich die Verläufe nach ein bis zwei Jahren selbst.

Zum „Skidaumen“ sprach **Dr. Carsten Dorow**, Handchirurg aus Kahla. Der Verletzungsmechanismus ist die forcierte palmare Abduktion des Daumens, die zur ulnaren Seitenbandläsion führt. 1,2 Prozent der Skiverletzungen betreffen den Daumen, aber bei vielen anderen Sportarten, die mit einer gewissen Sturzhäufigkeit verbunden sind, kommt diese Verletzung vor. Die Diagnose wird durch die klinische Untersuchung, Röntgen, Sonografie und auch MRT gestellt. Hauptsymptom ist die ulnare Aufklappbarkeit. Ein Seitenvergleich ist unabdingbar. 40 bis 60 Prozent der konservativ behandelten Bandrupturen werden nicht stabil! Entscheidungskriterien zur OP sind u.a. das Ausmaß der Aufklappbarkeit, tastbares ulnares Knötchen, fehlender Bandanschlag, palmare Translation der Grundphalanx, ein rotiertes knöchernes Basisfragment und die „Stener-Läsion“. Bei der akuten Verletzung ist unabhängig von der Art der Therapie eine Retention von vier bis sechs Wochen erforderlich. Das Band ist nach zehn bis zwölf Wochen stabil.

Das Vorgehen bei Narbenkorrekturen erläuterte **Beatrice Schell** aus der Hautklinik des BRH Waldklinikum. Störungen der Narbenbildung führen zu hypertropen Narben oder Keloiden. Hypertrophe Narben sind häufig, beschränken sich auf den Verletzungsbereich und treten in den ersten sechs Monaten auf. Der Reifungsprozess kann bis zu zwei Jahren

dauern. Sie bilden sich oft spontan zurück. Keloide überschreiten den Rand der ursprünglichen Wunde, kommen selten vor und treten nach sechs Monaten auf. Die Rezidivquote nach Exzision eines Keloids beträgt nahezu 100 Prozent. Therapeutisch stehen u.a. Kryotherapie, Glukokortikosteroide, Druckbehandlung, Silikon, Strahlentherapie, Zwiebelextrakt und Operation zur Verfügung. Kombinationen sind bei der operativen Behandlung unerlässlich. Die beste Therapie ist die Prophylaxe: gewebsschonende Nahttechniken, Inzision in Hautspaltlinien, atraumatische Wundrandbehandlung, Minimierung der Zugspannung durch Unterminierung, mehrschichtige Naht und sorgfältige Wundpflege.

Dr. Thomas Melchert, Chirurgische Gemeinschaftspraxis Gera, sprach über Therapieoptionen beim Leistenschmerz. Die muskuloskeletale Anatomie des vorderen Beckens ist sehr kompliziert. Differenziert werden muss nach Geschlecht, Sportlichkeit, Voroperationen und Alter. Hüftgelenk, Symphyse, Muskulatur, Wirbelsäule, Abdomen können zum Leistenschmerz beitragen. Anamnese, klinische Untersuchung, Labor sind notwendig. Adduktorenansatzentzündung, Hüftgelenkpathologien, Osteitis pubis, Hernien und „Sportlerleiste“ müssen eruiert werden. Es resultiert eine multidisziplinäre Abklärung. Die konservative Therapie besteht in Behandlung der Grunderkrankung oder Korrektur einer auslösenden Lebensführung inflammatorischer Medikation, Injektionen und Physiotherapie. Die operative Therapie sollte Zentren vorbehalten bleiben. „Otto Normalverbraucher“ kann keinesfalls mit Leistungssportlern verglichen werden. Der Leistenschmerz ist ein komplexes Krankheitsbild, bei dem die konservative Therapie angereizt werden muss und die operative Therapie nur sehr zurückhaltend in Anspruch zu nehmen ist.

Dr. Andreas Schubert, ebenfalls Chirurgische Gemeinschaftspraxis Gera, stellte die therapeutische Problematik der vorderen Kreuzbandruptur dar. Die Erwartung des Patienten besteht darin, keine Schmerzen mehr zu haben, wieder Fußball spielen, Ski fahren oder weiter arbeiten zu können. Die ärztlichen Ziele sind Schmerzfreiheit zu erzeugen, Beweglich-

keit und Stabilität wieder herzustellen und eine Arthrose zu verhindern. Indikationen zum konservativen Vorgehen sind Partial- oder isolierte Komplettrupturen ohne subjektive Instabilität und ohne Begleitsymptomatik sowie unrealistische Erwartungshaltung bei arthrotischen Veränderungen. Sie besteht in Behandlung der Akutsymptomatik (PECH), Senkung des Aktivitätslevels, Propriozeptionstraining und Schienenbehandlung. Die Ziele der operativen Therapie sind Stabilität, Schutz der Menisken und Verhinderung von Knorpelschäden (kein Nachweis). Indikationen zur OP sind subjektive Instabilität, junges Alter, Hochleistungssport, Stabilität für den Beruf, Meniskusverletzung und ein chronischer Erguss. Die Therapie der vorderen Kreuzbandruptur ist immer eine individuelle!

Dr. Jörg Hackenberger, SRH Waldklinikum Gera, beleuchtete die Therapieoptionen bei der Patellaluxation. Die traumatische Form stellt zwei bis drei Prozent aller Knieverletzungen dar, betrifft vor-

wiegend Jugendliche und junge Erwachsene. 55 bis 72 Prozent der Erstluxationen geschehen beim Sport. Prädispositionen sind z. B. generalisierte Laxität der Gelenke, Valgusstellung, Trochleadysplasie und positive Familienanamnese. Klinische Untersuchung, Röntgen, CT, MRT gehören zur Diagnostik. Akuttherapeutisch wird sofort schonend reponiert und gekühlt. Für eine OP sprechen chondrale und osteochondrale Frakturen, nicht reponible Luxationen, Befunde mit ausgedehnten medialen Weichteilschäden. Gegen eine OP spricht eine hohe Reluxationstendenz bei Kindern und Jugendlichen trotz OP. Gravierende Komplikationen treten nur nach OP auf, die Rate an patellofemorale Arthrosen ist höher. Eine konservative Therapie mit strukturierter Physiotherapie führt zur vollständigen Wiederherstellung des Aktivitätsniveaus.

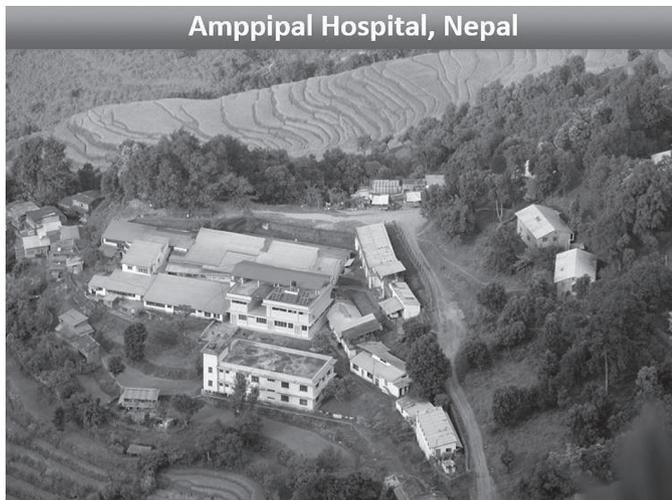
Über die Verletzungen von Sprunggelenkbändern referierte **Dr. Andreas Wagner**, Orthopädische Klinik in Eisenberg. Die Sofortbehandlung erfolgt nach dem

RICE-Schema (Rest, Ice, Compression und Elevation). Die Therapie der Außenbandruptur (Supinationsverletzung) wird stadienabhängig konservativ u. a. mit Orthesen, bei höhergradigen auch kurzzeitig im Gips durchgeführt. Eine umstrittene OP-Indikation besteht bei Mehrbandverletzungen beim Sportler. Die Innenbandverletzung ist oft eine Kombinationsverletzung mit Frakturen, intraartikulärer Verletzung und Syndesmosenruptur. Die Syndesmosenruptur ist eine Supinations- oder Eversionsverletzung verbunden mit Frakturen und Deltabandrupturen. Operativ stehen Naht, Stellschraube, Periostlappen- und Sehnenplastik zur Verfügung. Fazit: Bandverletzungen sind häufig, die Behandlung ist oft konservativ möglich, dann aber konsequent notwendig.

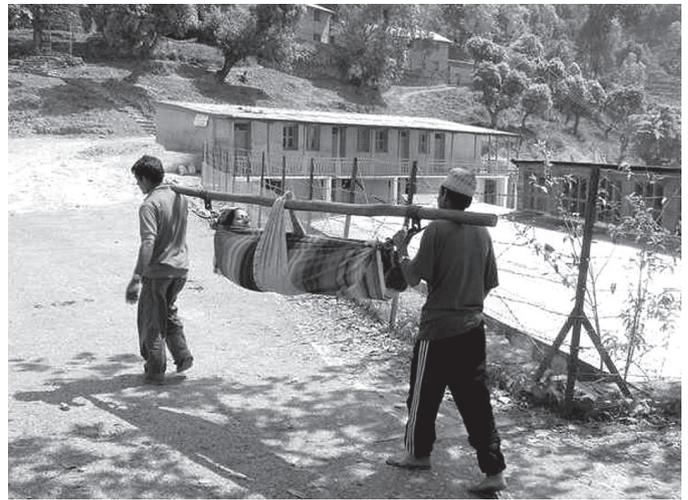
Gemeinsamer Nenner der Vorträge aus den Vormittagssitzungen war der von den Referentinnen und Referenten übereinstimmend favorisierte Trend zur personalisierten Medizin.



Referenten der Nepalsitzung: Dr. Matthias Hager, Gera, Dr. Arne Drews, Grimma, Lufthansakapitän Kai-Jörg Sommer, Bad Camberg, Dr. Pushpa Joshi, Halle/Saale (Nepal), Prof. Heiner Winker, Erfurt, Dr.-Ing. Wernfried Schier, Kassel. Quelle: V.F.A.C.



Das Mountain Hospital Ampipal in der Provinz Gorkha in Nepal. Die beiden hellen Gebäude in der Bildmitte wurden mit den Mitteln des Nepalmed. e.V. erbaut.
Quelle: Dr. Arne Drews, Nepalmed e.V.



Komfortabler Krankentransport (2! Helfer), die Transporteure müssen vom Patienten bezahlt werden. „Komfortabel“ heißt, bei der einfachen Variante wird der Kranke auf dem Rücken eines Helfers getragen, der natürlich auch bezahlt werden muss.
Quelle: Dr. Arne Drews, Nepalmed e.V.

Die Nachmittagssitzung widmete sich der medizinischen Versorgung in Nepal nach der Naturkatastrophe. **Dr. Pushpa Joshi**, seit vier Jahren in Deutschland, arbeitet als Wissenschaftler im Muskellabor der Universität Halle. Er gab zur Einführung sehr anschaulich einen Einblick in die Geschichte, Geografie, Politik und in die aktuelle Situation seines Heimatlandes. **Dr. Arne Drews**, Lungenarzt aus Grimma, sprach zur Gesundheitsversorgung in Nepal vor und nach dem Beben. Er ist Vorsitzender des Vereins Nepalmed e.V. Er engagiert sich sehr intensiv seit vielen Jahren in Nepal insbesondere für das Mountain Hospital Ampipal in der Provinz Gorkha. Es gibt keine Krankenversicherung. Behandlungen sind oft unbezahlbar. Die Versorgung mit Medikamenten und deren Finanzierung sind ungesichert. Die Erdbeben (insgesamt waren es ca. 350) haben die an sich schon schlechte Situation in den betroffenen Gebieten erheblich verschärft. **Prof. Dr. Heiner Winker**, Erfurt, gab Einblicke in die aktuelle Situation in Nepal aus Sicht eines Chirurgen, Er unterstützt das **Dhulikhel Hospital**, Lehrkrankenhaus der Universität Kathmandu, 25 km von Kathmandu entfernt. Er war seit 2014 zu fünf Einsätzen in Nepal und lehrt als Gastprofessor am Departement Orthopedics und Traumatology. Beide

Ärzte berichteten übereinstimmend über katastrophale organisatorische Verhältnisse vor Ort wie falsche und fehlende Informationen, Ignoranz der Verantwortlichen, fehlende Kooperation, mangelnde Ausstattung, schwaches Kartenmaterial etc. Hilfsgüter stünden oft wochenlang beim Zoll. Große Hilfsorganisationen seien oft zu schwerfällig, um vor Ort schnell zu reagieren.

Lufthansakapitän Kai-Jörg Sommer aus Bad Camberg referierte über logistische Herausforderungen während des Nepal-Einsatzes über ähnliche Probleme der Transportlogistik. Der Einsatz von Fluggerät ist teilweise problematisch. Es gibt keinen Bergrettungsdienst wie z.B. in den Alpen. Das ist Sache des Militärs. Um bürokratische Hemmnisse auf beiden Seiten zu umgehen, sei es am besten, Hilfsgüter entweder selbst zu transportieren oder einem Logistikunternehmen (DHL, UPS etc.) zu übergeben. **Dr.-Ing. Wernfried Schier** von der Universität Kassel demonstrierte am Objekt das „Portable Aqua Unit for Lifesaving“ kurz auch PAUL® genannt. Der 21 kg schwere tragbare „Wasserrucksack“ mit seinem besonderen Filtersystem kann für 400 Menschen Wasser (1200 kg) pro Tag aufbereiten und eignet sich zur Katastrophenhilfe sowie zur dezentralen Wasserversorgung. Ein PAUL kostet 1000 Euro

und wird in der Kasseler Werkstatt der Sozialgruppe Kassel e.V. hergestellt und erfüllt damit einen weiteren sozialen Zweck.

Alle Referenten forderten auf, nach Nepal zu reisen, sei es als Tourist oder Helfer, die Menschen dort brauchen uns jetzt mehr denn je. Für den Veranstalter war es besonders erfreulich, dass das Symposium auch eine Kontaktbörse der Nepalhelfer war. Durch die Tagungsgebühr und den Verzicht aller Referenten auf ein Honorar konnten ca. 1500 Euro für die Nepalhilfe erlost werden.

Kontakte für Spendenwillige:

<http://www.nepalmed.de>

(Nepalmed. e. V.)

<http://www.wasserrucksack.de>

(Universität Kassel)

<http://www.boldefreunde.de>

(Namaste-Stiftung)

Dr. med. Matthias Hager

Verein zur Förderung der Ambulanten Chirurgie e.V.

c/o Chirurgische Gemeinschaftspraxis Gera
Schmelzhüttenstraße 4
07545 Gera