HEUTE MÖCHTEN WIR DANKE SAGEN! **THANK YOU!**

Danke an alle Spender, die uns durch kontinuierliche finanzielle Zuwendungen bei der Projektarbeit unterstützen.

NEPAL MED eV

Danke an alle Experten, die uns mit

ihrem Wissen zur Seite stehen.

Danke an alle Jubilare und Hochzeitspaare, die auf Geschenke zugunsten der Vereinsarbeit verzichten.

Danke an alle Trauernden, die im Andenken an ihre Lieben um Spenden bitten.

Danke an das großartige Team von Nepalmed Deutschland, Nepalmed Nepal und Nepalmed UK

Einen guten Start ins Neue Jahr!

Thank you to all donors who support us in our project work through continuous financial donations.

Thank you to all experts who support us with their knowledge.

Thank you to all the anniversary and wedding couples who forego gifts in favor of our project work.

Thank you to all mourners who ask for donations in memory of their loved ones.

Thank you to the great team of Nepalmed Germany, Nepalmed Nepal and Nepalmed UK.

A good start into the New Year!

AUSBLICK | OUTLOOK 2022



2022 wollen wir uns auf die medizinische Grundversorgung für Kinder konzentrieren.

Hintergrund

In Nepal, dem bergig-zerklüfteten Himalaya-Land in Südasien, ist die Versorgung von Neugeborenen und Kindern eine große Herausforderung: Durchschnittlich kommt nur ein Arzt auf 1 300 Einwohner (zum Vergleich Deutschland 1 : 235) (WHO, 2020). Umfassende medizinische Versorgung gibt es nur in wenigen großen Städten. Der Anteil der unter 14-Jährigen liegt bei fast 30 Prozent der Bevölkerung (CIA, 2021). Kosten medizinischer Untersuchung und Behandlung müssen meist von den Menschen selbst aufgebracht werden, da eine flächendeckende Krankenversicherung fehlt. Der Wiederaufbau nach dem dramatischen Erdbeben von 2015 hat sich über Jahre hingezogen. Aber inzwischen konnten bereits deutlich die Mütter- und Kindersterblichkeit reduziert werden: Im Jahr 2019 lag die Sterblichkeit von Kindern unter 5 Jahren bei 31 pro 1 000 Lebendgeburten, was einer 78-prozentigen Reduktion gegenüber 1990 entspricht (UNICEF, 2020). Diese Erfolge drohen seit der Covid-19-Pandemie jedoch zu stagnieren. Medizinische Einrichtungen werden viel weniger aufgesucht – sei es aus Angst vor Ansteckung oder aus finanziellen Gründen, etwa weil Tourist*innen ausbleiben und die Arbeitslosigkeit gestiegen ist. Lebte vor der Pandemie bereits ca. ein Drittel der Bevölkerung unterhalb der Armutsgrenze (Worldbank, 2019), hat sich die Lage nun weiter verschärft. Daher sind der weitere Ausbau medizinischer Infrastruktur sowie die Vorsorge und Präventionsarbeit zur Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung essenziell.

Mit diesem Projekt haben wir uns bei 24 GUTE TATEN beworben und gehörten zu den Auserwählten.

In 2022, we want to focus on primary health care for children.

Background

In Nepal, the mountainous and rugged Himalayan country in southern Asia, providing neonatal and child care is a major challenge: On average, there is only one doctor per 1,300 inhabitants (by comparison, Germany 1:235) (WHO, 2020). Comprehensive medical care is only available in a few large cities. The proportion of children under 14 years of age is almost 30 per cent of the population (CIA, 2021). The costs of medical examinations and treatment usually have to be covered by the people themselves, as there is no comprehensive health insurance. Reconstruction after the dramatic earthquake of 2015 has taken years. But since then, significant improvements in maternal and child mortality have been recorded: In 2019, under-5 mortality was 31 per 1,000 live births, a 78 per cent reduction from 1990 levels (UNICEF, 2020). However, these gains have threatened to stagnate since the Covid-19 pandemic. People are visiting medical facilities much less - whether for fear of infection or for financial reasons, for example because tourists are not coming and unemployment has risen. While about one third of the population was already living below the poverty line before the pandemic (Worldbank, 2019), the situation has now worsened. Therefore, the further expansion of medical infrastructure as well as screenings and prevention work to improve the health of the population are essential.

We applied to **24-GOOD DEEDS** with this project and were one of the chosen ones.



Kalender 2022

Herzlichen Dank an alle Käufer des Nepal-Kalenders 2022. Wenige Restexemplare sind noch übrig. Sollte jemand sein bestelltes Exemplar nicht erhalten haben, bitten wir um eine kurze Nachricht. edition (at) nepalmed.de



Nepalmed Shop

POEM - I WON'T GIVE UP UNTIL MY LAST BREATH BY MAHENDRA P JOSHI **AUTHOR: ROCKIN' ROLLIN' ROLPA & FOOLPROOF**

KATHMANDU, NEPAL

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/ROCKINROLLINROLPA/

I am sinking Fighting with death I know, I can survive On myself, I have faith Tides killing me Waves making wound Water of the sea Producing horrible sound

I am on the middle Every drop pinches like needle Where to go now Need to find a shore, but how? Never mind I will try Until my last breath I will not make myself shy On myself I have faith

Now, my life changed its way At last, I found the safe bay Till the end I didn't lose my breath Though I was fighting with sudden death Because on myself I had faith And I have faith I have faith I have faith

Water, water and only water What I can feel and see Only pain, no laughter One who is suffering, it's me Destination looks nowhere, it is far Every moment for me is like a war Now, my life is on its base I hope, still I can win the race

I am running out of time On my door there is death I know still I can handle the situation On myself I have faith Ahead someone calling with hand My friends waiting on small island Hard to believe the scene To get there I am very keen

können ohne amtliche Spendenquittung / Zuwendungsbestätigung mit dem Einzahlungsbeleg der Überweisung beim Finanzamt eingereicht werden. Für den vereinfachten Spendennachweis bis zu 300 Euro (§ 50 Abs. 2 Nr. 2 Buchst. b EStDV) an eine gemeinnützige Körperschaft ist auch bei Nachweis durch PC-Ausdruck zusätzlich ein vom Zahlungsempfänger hergestellter Beleg mit den erforderlichen Aufdrucken steuerbegünstigter Zweck, für den die Zuwendung verwendet wird, Angaben über

die Freistellung des Empfängers von der

Körperschaftsteuer, Spende oder

Mitgliedsbeitrag – vorzulegen.

<u>abmelden</u>.

Spenden bis zu einer Höhe von 300 Euro

VEREINFACHTER SPENDENNACHWEIS FÜR SPENDEN BIS 300 EUR AN DIE NEPALMED STIFTUNG

VEREINFACHTER SPENDENNACHWEIS FÜR **SPENDEN BIS 300 EUR AN NEPALMED E.V.**

Redaktion Newsletter: Mahendra Joshi, Silke & Arne Drews, Matt Drews

Nepalmed e.V. Straße des Friedens 27 D-04668 Grimma, Germany Telefon: +49-3437-910329 (Praxis) Telefax: +49-3437-910160 www.nepalmed.de

Email: info@nepalmed.de Hier können Sie sich vom Newsletter Sitz:

Grimma, Amtsgericht Leipzig (VR 20768)

Dr. Ole Hensel, Halle (stellvertretender Vorsitzender)





Vorstand: Dr. Arne Drews, Grimma (Vorsitzender)

