



# NEPALMED NEUIGKEITEN - NEWS

## AUGUST 2022 LIEBE NEPALFREUND\*INNEN, DEAR FRIENDS OF NEPAL

Anfang August wurden die ersten 200 Bäume im Beisein des Botschafters **Dr. T. Prinz, G. Thapa, A. Drews** und des gesamten Matrika Teams entlang der Straße vor dem Matrika Eye Center in die Erde gebracht. Wir hoffen, dass sie wachsen und gedeihen und zur Verbesserung der Luftqualität in Kathmandu beitragen. Vielen Dank an alle Unterstützer dieses besonderen Projektes.

At the beginning of August, the first 200 trees were planted along the road in front of the Matrika Eye Center in the presence of Ambassador **Dr. T. Prinz, G. Thapa, A. Drews** and the entire Matrika team. We hope they will grow and thrive and help to improve the air quality in Kathmandu. Thank you to all the supporters of this special project.

Pünktlich zum Besuch Arne Drews' wurde auch das neue CPAP für die Pädiatrie in Kirtipur geliefert. Auch an dieser Stelle ein riesen Dankeschön an die zahlreichen Unterstützer. Da ein viel größerer Betrag als gebraucht gespendet wurde, kann auch ein Phototherapiegerät angeschafft werden. Das erste Camp im Rahmen des Kindervorsorgeprogramms wurde ebenfalls mit Erfolg durchgeführt.

Just in time for Arne Drews' visit, the new CPAP for the pediatrics in Kirtipur was delivered. Also at this point a huge thank you to the numerous supporters. Since a much larger amount than needed was donated, a phototherapy device will be purchased.

The first camp of the children's health screening program was also held with success.

Im August fielen große Müllberge in den Straßen von Kathmandu ins Auge. Nun scheint der Streit um die Müllentsorgung beigelegt zu sein. Der neue Bürgermeister Balendra Shah hat die Lösung des Müllproblems zu seiner Hauptaufgabe erklärt. Er betonte die Notwendigkeit der Mülltrennung an der Quelle und forderte die Bürger auf, die Mülltrennung fortzusetzen und diese Aufgabe nicht als lästig zu betrachten: "Es ist keine schwierige Aufgabe. Es reicht schon, wenn man die abbaubaren und nicht abbaubaren Abfälle nicht vermischt", sagte Shah. "Wir sind es gewohnt, den Hausmüll ohne Trennung zu entsorgen, um zusätzliche Arbeit zu vermeiden. Wir müssen es uns zur Gewohnheit machen, den Abfall jeden Tag zu trennen." **Kathmandu Post 18.07.2022**  
Nepalmed drückt alle Daumen für eine langandauernde Absicherung der Müllentsorgung.

In August, large piles of garbage in the streets of Kathmandu caught the eye. Now the dispute over garbage disposal seems to have been settled. The new mayor Balendra Shah has declared solving the garbage problem to be his main task. He stressed the need to separate garbage at the source and urged citizens to continue separating garbage and not to consider this task a nuisance: "It is not a difficult task. It is enough not to mix the degradable and non-degradable waste," Shah said. "We are used to disposing of household waste without separation to avoid extra work. We need to make it a habit to separate the waste every day." **Kathmandu Post 07/18/2022**

Nepalmed is keeping all fingers crossed for long lasting garbage disposal coverage.



Im Juli und August waren zahlreiche Famulanten an den verschiedensten Projektstandorten. Bei einem Treffen im Electric Pagoda in Thamel konnten Erfahrungen ausgetauscht werden. Dass es keinen konkreten Verantwortlichen auf den Stationen in Kirtipur gab, war der einzige Kritikpunkt. Dies wurde umgehend mit den Verantwortlichen besprochen und soll nun für alle zukünftigen Famulaturen kein Problem mehr sein.

In July and August, numerous medical students interned at the various project sites. At a meeting in the Electric Pagoda restaurant in Thamel, experiences were exchanged. The fact that there was no specific person in charge at the wards in Kirtipur was the only point of criticism. This was immediately discussed with those responsible and hopefully will no longer be a problem for all future clinical placements.

Sehr gelobt wurde die Unterkunft bei Aashish und Suju in Kirtipur. Buchbar via WhatsApp: +977 984-9828857

The accommodation at Aashish and Suju in Kirtipur was praised. Booking via WhatsApp: +977 984-9828857

Wer mehr vom "Homestay bei Aashish Regmi" sehen möchte findet weiter unten einen Link zu einem Kurz-Film.

If you want to see more of the "homestay at Aashish Regmi", you can find a link to a short movie below.

Wir bitten alle Studenten um einen kurzen Erfahrungsbericht.

We ask all students for a short experience report.

### Video - Homestay with Aashish



Ab sofort sind der **Nepalmed Foto Kalender 2023** und ein **Grafik Kalender 2023** erhältlich.

The **Nepalmed Photo Calendar 2023** and a **Graphics Calendar 2023** are now available.

Mit dem Erlös aus dem Verkauf werden folgende Projekte unterstützt: Ampipal Hospital, Kathmandu Model Hospital, Kirtipur Hospital, Pharping Manmohan Memorial Community Hospital, Matrika Eye Hospital, Phera Health Post, Maidane Health Post, Khoriya Health Post und Gorkha Heritage Trek.

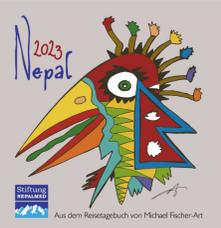
The proceeds from the sale will support the following projects: Ampipal Hospital, Kathmandu Model Hospital, Kirtipur Hospital, Pharping Manmohan Memorial Community Hospital, Matrika Eye Hospital, Phera Health Post, Maidane Health Post, Khoriya Health Post and Gorkha Heritage Trek.

### Foto - Kalender 2023



Nepal beherbergt eine Vielzahl von Pflanzen- und Tierarten, natürliche Ökosysteme, die von der Tieflandregion Terai bis zu den hohen Bergen des Himalayas reichen. Das Land hat ein Netz von Schutzgebieten (12 Nationalparks, 1 Wildtierreservat, 1 Jagdreservat, 6 Naturschutzgebiete, 13 Pufferzonen) eingerichtet. Sie decken über 23 % der Gesamtfläche des Landes ab und tragen zur Erhaltung der Ökosysteme und der biologischen Vielfalt im ganzen Himalaya bei. In unserem Kalender Nepal 2023 wollen wir die 12 Nationalparks vorstellen. Die ausgewählten Fotos korrespondieren nicht mit dem jeweiligen Park. Weitere Informationen unter <https://dnpcw.gov.np/en/>

### Grafik - Kalender 2023



Aus dem Reisetagebuch von Michael Fischer-Art: Michael Fischer-Art, Visionär, Künstler, Designer und Autor aus Leipzig will die Welt bunter gestalten. In seiner Bildsprache bedient er sich satter Farben, großer Flächen, einfacher Strukturen und comicartiger „Muppets“, wodurch ein hoher Wiedererkennungswert entsteht. Als Kuratoriumsmitglied unterstützte er die im Mai 2020 gegründete Nepalmed Stiftung und erklärte sich bereit, die neue Kinderstation des Krankenhauses in Kirtipur im Kathmandu in seinem unverwechselbaren Stil farbenfroh zu bemalen. Im Februar 2022 bereite eine Gruppe der Leipzig Nepalmed Stiftung das zweitärmste Land Südasien. Unter Beteiligung der Mitreisenden, Ärzte, Krankenschwestern, Eltern und 40 kg Farbe wurden seine Entwürfe umgesetzt. Zusammen mit dem nepalesischen Künstler Sadhu X wurde auch die Fassade der Kinderstation gestaltet, ein inspirierender Kulturaustausch für alle.

[Nepalmed Shop](#)

[Nepalmed Shop](#)

## Vortrag von Arne Drews und Michael Reiser

Gatersleben 15.09.2022 19:30 Uhr

Was hat ein Krankenhaus mit Wandern zu tun?  
Vernetzte Entwicklungshilfe zwischen Mitteldeutschland und Nepal.  
Veranstaltungsort: Corrensstraße 3, 06466 Gatersleben  
IPK (Kommunikationszentrum) Leibniz-Institut für Pflanzengenetik und Kulturpflanzenforschung



[weiterführende Info](#)

## THE FOLLOWING POEM 'A LITTLE EMPATHY PLEASE!' IS A FEELING OF A BOY WITH MENTAL HEALTH ISSUES

### A LITTLE EMPATHY PLEASE! BY AASHISH, KIRTIPUR

I talk a lot,  
to myself,  
with myself,  
Not to you, them or him  
You assume a lot,  
But its not always what it seems,  
Don't ask me how  
Don't ask me why  
Neither I'm timid  
Nor am I shy.

If I could just explain,  
the pain would perhaps ease,  
Some call it evil,  
the others, a disease.  
Why can't you step onto my shoes?  
A little empathy please!

Identity crisis  
or  
the world outside vs the world within  
Someday If I reach the border,  
And step onto the grass on the other side,  
which indeed is green,

My counsellor, Oh! such an angel,  
she tries her best,  
I too put myself into test,  
But the result, nonetheless...  
For you everything is shiny and bright  
This darkness is my broad daylight  
And this involuntary isolation,  
a never ending fight .

'Hope' this four lettered word  
is an eternal curse,  
thousands of times,  
I prepare and rehearse  
to befriend you,  
to befriend you, to reach out to you,  
alas! You could understand and reach back,  
so we could talk,  
hours and hours,  
I could pour my heart out to you,  
You, him, her, them. Nevertheless....

So, Yes,  
I talk a lot,  
To myself,  
With myself.  
Some call it evil,  
the others, a disease.  
Why can't you step onto my shoes?  
A little empathy please!

Redaktion Newsletter:  
Silke & Matt Drews

Nepalmed e.V.  
Straße des Friedens 27  
D-04668 Grimma, Germany  
Telefon: +49-3437-910329 (Praxis)  
Telefax: +49-3437-910160  
[www.nepalmed.de](http://www.nepalmed.de)  
Email: [nepalmed@gmx.de](mailto:nepalmed@gmx.de)

Sitz:  
Grimma, Amtsgericht Leipzig (VR 20768)

Vorstand:  
Dr. Arne Drews, Grimma (Vorsitzender)  
Dr. Ole Hensel, Halle  
(stellvertretender Vorsitzender)

Hier können Sie sich vom Newsletter abmelden.

