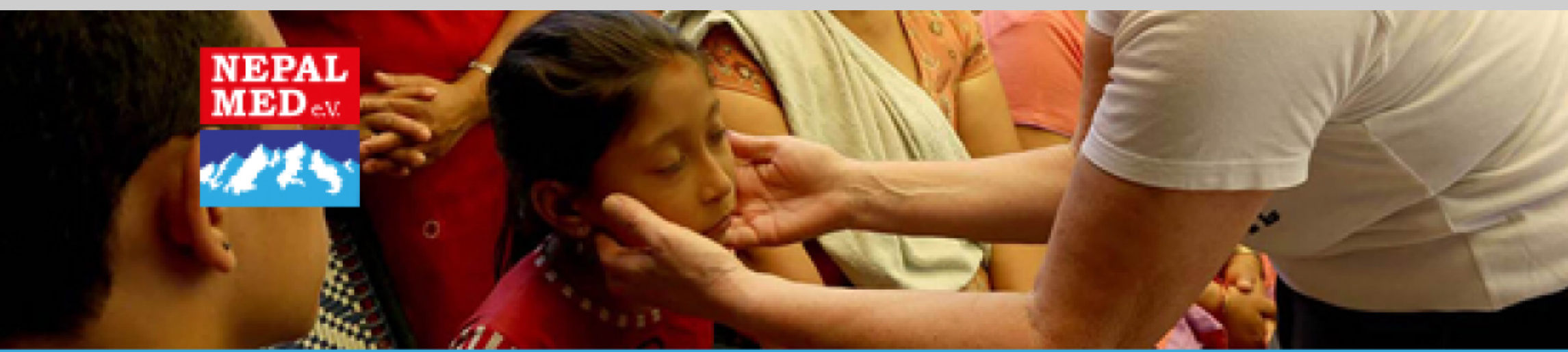




NEPALMED NEUIGKEITEN - NEWS

MÄRZ - MARCH 2023

Im Februar und März sind die ersten Einsatzkräfte und Studenten nach Nepal gereist.

Alena Kuhlmann, Vorstandsmitglied und Kinderärztin, hat für zwei Wochen das Kinder-Vorsorge-Projekt am **Kirtipur Hospital**, finanziert von „**24 gute Taten e.V.**“, begleitet und lässt uns mit einem Tagebuch daran teilhaben.

In **Amppipal** ist mitten in der täglichen Arbeit das Ultraschallgerät kaputt gegangen. Hannah Glaser, Nepalmed Famulantin, ruft zum Spenden auf um dieses wichtige Diagnosegerät zu ersetzen. In kurzer Zeit ist dank ihres engagierten Aufrufs fast ein Drittel der benötigten Summe zusammengekommen.

Im April reisen Vorstandsmitglieder Dr. Arne Drews und Dr. Ole Hensel nach Nepal. Es wird Fortbildungen auf dem Gebiet der Lungenfunktion und Neurologie geben. Termine am Ende des Newsletter. Außerdem werden mehrere Projektstandorte von der Reisegruppe besucht werden. Mit dabei ist der Künstler **Michael Fischer-Art**, der das Amppipal Hospital mit seinen farbenfrohen Motiven verschönert.

Vielen Dank an alle Unterstützer unserer Projekte!

In February and March, the first volunteers and students traveled to Nepal.

Alena Kuhlmann, member of the board and pediatrician, accompanied for two weeks the children's prevention project at **Kirtipur Hospital**, financed by "**24 gute Taten e.V.**" and gives us an insight through a diary.

In **Amppipal** the ultrasound device broke down in the middle of the daily work. Hannah Glaser, clinical trainee, asks for donations to replace this important diagnostic device. In a short time, thanks to her dedicated appeal, almost one third of the required amount has been collected.

In April, board members Dr. Arne Drews and Dr. Ole Hensel travel to Nepal. They will offer trainings in the field of pulmonary function and neurology. Dates and places at the end of the newsletter. In addition, several project sites will be visited by the travel group. The artist **Michael Fischer-Art**, who embellishes the Amppipal Hospital with his colorful motifs, will accompany the group.

Many thanks to all supporters of our projects!



**Spendenkampagne
Ultraschall für
Amppipal**

**Donation campaign
Ultrasound for
Amppipal**

VORSTANDSMITGLIED UND KINDERÄRZTIN ALENA KUHLMANN BERICHTET VON IHREM PROJEKT- BESUCH

Herzliche Grüße aus Kathmandu!
Unser Kinder-Vorsorge-Projekt, finanziert von „**24 gute Taten e.V.**“ hat inzwischen Fahrt aufgenommen. Davon konnte ich mich vor Ort selbst überzeugen:
Die in den staatlichen Schulen der Gemeinde Kirtipur geplanten Untersuchungen von Kindern und Jugendlichen werden in Absprache mit dem Kirtipur Hospital, dem Kirtipur Eye Hospital und der Kathmandu Model Hospital School of Oral Health durchgeführt.
Am Dienstag, den 28.02. nahm ich am Health Camp in der Balkumari Secondary School teil. An diesem Tag waren die Klassen 1 bis 6 an der Reihe: Nach Registrierung kam ein Kind nach dem anderen zu der Allgemein-Untersuchung in den vorbereiteten Klassenraum. Im kindgerechten Anamnese-Gespräch mit sehr zugewandten jungen Ärztinnen konnten die Kleinen ihre Beschwerden berichten und erhielten eine körperliche Untersuchung, Beratung und bei Bedarf ein Rezept ausgestellt. Anschließend ging es für die Kinder weiter in das nächste Klassenzimmer, wo die Studenten der Mundhygiene-Schule, unterstützt von zwei Zahnärzten, die Zähne untersuchten. Schließlich erfolgte draußen auf dem Schulhof der Seh-Test durch die Mitarbeiter der Augenklinik. Unterstützt wurden die Gesundheits-Fachkräfte durch Schüler der oberen Klassen, welche die jüngeren in Empfang nahmen, in die Liste eintrugen, Größe und Gewicht maßen und zu den Untersuchungen in die Klassenräume begleiteten. 146 Kinder wurden an diesem Tag untersucht. Es war wirklich schön, die Durchführung vor Ort mitzuerleben. Wie kooperativ und reibungslos alles ablief!
Ein tolles Team!

BOARD MEMBER AND PEDIATRICIAN ALENA KUHLMANN REPORTS FROM HER PROJECT VISIT IN KIRTIPUR

Warm greetings from Kathmandu!
Our children's prevention project, financed by "**24 gute Taten e.V.**" has picked up speed.
I was able to see this for myself on site: The examinations of children and adolescents planned in the government schools of the municipality of Kirtipur are carried out in consultation with the Kirtipur Hospital, the Kirtipur Eye Hospital and the Kathmandu Model Hospital School of Oral Health.
On Tuesday, Feb. 28, I participated in the Health Camp at Balkumari Secondary School. On this day it was the turn of classes 1 to 6: After registration one child after the other came to the prepared classroom for the general examination. In the child-friendly anamnesis discussion with very affectionate young doctors, the little ones were able to report their complaints and received a physical examination, advice and, if necessary, a prescription. The children then moved on to the next classroom, where students from the Oral Hygiene School, assisted by two dentists, examined their teeth. Finally, outside in the schoolyard, the vision test was conducted by the staff of the eye clinic. The health professionals were assisted by students from the upper grades who received the younger ones, entered them in the list, measured their height and weight, and accompanied them to the classrooms for the examinations. 146 children were screened that day. It was really nice to witness the implementation on site. How cooperative and smoothly everything went!

A great team!



Den nächsten Tag verbrachte ich bei den Kinderärzten in der Ambulanz des Kirtipur Hospitals. Dort finden seit Mitte Dezember 2022 wöchentlich ambulante Vorsorgeuntersuchungen der Neugeborenen statt. Sie erhalten insgesamt 9 kostenlose Vorsorgeuntersuchungen im Zusammenhang mit den Impfungen des nepalesischen Impf-Kalenders. Die Neugeborenen werden regelmäßig von Pädiatern und Kinder-Krankenschwestern gesehen, die Entwicklung dokumentiert, die Familie zu Ernährung und Unfallprävention beraten und in der Pflege des Babys angeleitet.
Die Familien fühlen sich sehr gut aufgehoben und betreut.

I spent the next day with the pediatricians in the outpatient clinic of Kirtipur Hospital. There, since mid-December 2022, weekly outpatient checkups of newborns take place. They receive a total of 9 free check-ups in connection with the vaccinations of the Nepalese vaccination calendar. The newborns are seen regularly by pediatricians and pediatric nurses, development is documented, the family is counseled on nutrition and accident prevention, and instructed in the care of the baby.

Families feel very well taken care of and cared for.



Neben zahlreichen Treffen mit den Ärzten, Schwestern und Mitarbeitern der Administration und unserer Partner-Organisation phect-Nepal war ein weiteres Highlight der Reise die Schwestern-Schulung in der Neugeborenen-Reanimation. Die mit Nursing Supervisor Schwester Sangita anhand des Dienstplans abgestimmte Schulung konnte von 33 Teilnehmenden besucht werden und beinhaltete eine Präsentation zur Neugeborenen-Versorgung und Reanimation mit anschließendem Hands-on-Training an entsprechenden Puppen. Die Resonanz war überwältigend.
Mit diesem Projekt hat die präventive Medizin in Kirtipur einen neuen Schwerpunkt erhalten!

In addition to numerous meetings with the doctors, nurses and staff of the administration and our partner organization phect-Nepal, another highlight of the trip was the nurse training in neonatal resuscitation. The training, coordinated with Nursing Supervisor Nurse Sangita based on the roster, was attended by 33 participants and included a presentation on newborn care and resuscitation followed by hands-on training on appropriate manikins. The response was overwhelming.

This project has given preventive medicine in Kirtipur a new focus!



01. APRIL
2023
**1. Congress of the
Nepalese Respiratory
Society**
14:40-15:00
Interpretation of routine PFTs
(Spirometry and DLCO) by Dr. Arne
Drews
mehr erfahren

12. APRIL
2023
**Workshop Neurology
Kirtipur Hospital**
10:00
"Diagnosis and Treatment of Stroke" by
Dr. Ole Hensel